別紙2 【活動計画】〔 14 水泳 〕部

◇ 年間目標

各自の体力と記録の向上および、大会での自己ベスト更新を目指す。
基本的な生活習慣や規範意識、協調性や責任感などの健全育成。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	6	5	11
2年	2		2
3年	5	1	6
4年			
合計			19

◇ 顧問名・部活動指導員名

尾見 理生子
鈴木 智彦

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日
【休養日】 毎週 水曜日 土曜日 日曜日
【活動時間】
（平日）15時30分～17時
（週休日等）なし
【活動場所】プールおよびその周辺
世田谷区立梅丘中学校

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

都春季大会 （6月9・10日）
都高校選手権大会（6月23・24 日）
世田谷区民大会 （9月2日）
都新人大会 （9月15・16日）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日
筋力トレーニング	筋力トレーニング	大会に向けて各自の泳力増強	大会に向けて各自の泳力増強	大会に向けて各自の泳力増強	大会に向けて各自の泳力増強
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日	（週休日の活動日数） 0日
筋力トレーニング	筋力トレーニング	筋力トレーニング	筋力トレーニング	筋力トレーニング	筋力トレーニング