別紙2 【活動計画】〔 12 女子硬式テニス 〕部

◇ 年間目標

各自の体力と技量の向上および、大会での勝利を目指す。
基本的な生活習慣や規範意識、協調性や責任感などの健全育成。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		5	5
2年		1	1
3年		2	2
4年			
合計			8

◇ 顧問名・部活動指導員名

佐々木 尚基
鈴木 智彦
松岡 治枝

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日
【休養日】 毎週 月曜日 木曜日 金曜日
【活動時間】

（平日）15時30分～17時
（週休日等）なし

【活動場所】本校テニスコート（月・木）
恵泉女学園テニスコート（金）

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

高校選手権大会個人 （4月15日）
高校選手権大会団体 （5月13日）
都立高校大会 （7月17日）
高校選手権新人大会（9月10・17日）
都立高校大会 （1月7日）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 10日	（週休日の活動日数） 8日	（週休日の活動日数） 10日	（週休日の活動日数） 8日	（週休日の活動日数） 10日	（週休日の活動日数） 8日
基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数） 10日	（週休日の活動日数） 10日	（週休日の活動日数） 8日	（週休日の活動日数） 6日	（週休日の活動日数） 8日	（週休日の活動日数） 8日
基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習	基礎練習 試合形式練習